

ABLAUF EINER SCHWANGEREN-VORSORGE



Gespräch

Gespräch über aktuelle Befindlichkeiten, mögliche Schwangerschaftsbeschwerden und Herausforderungen und Beratung



medizinische Untersuchung

- Bestimmung der Schwangerschaftswoche
- Gewichtskontrolle
- Urinkontrolle
- Blutdruckmessung (manuell)
- ggf. Labordiagnostik (Blut, Abstrich)
- Kontaktaufnahme zum Baby
- Abtasten des Bauches zur Beurteilung der Gebärmuttergröße, Fruchtwassermenge, Kindslage, -aktivität und -größe
- gemeinsames Hören der kindlichen Herztöne
- Vermessen des Bauches (Bauchumfang, Symphysen-Fundus-Abstand)
- Beurteilung von Wassereinlagerungen und Krampfadern
- auf Wunsch vaginale Untersuchung zur Einschätzung von Gebärmutterhalslänge und Muttermundseröffnung
- auf Wunsch Aufzeichnung eines CTGs



Hilfe bei Beschwerden

- Kinesio-Tape
- Akupunktur
- Massagetherapie

