



# LEISTUNGSANSPRUCH NACH DER GEBURT

## ERSTE 10 TAGE NACH GEBURT

- tägliche Besuche ab Tag der Entlassung bis max. 90 Min. oder
- zusätzliche (video-) telefonische Beratungen max. 30 Min.

## BIS 12 WOCHEN NACH GEBURT

- 16 Besuche max. 60 Min. in individuellen Abständen
- zusätzliche (video-) telefonische Beratungen max. 30 Min.
- weiterführende Hebammenbetreuung mit Rezept durch Kinderarzt möglich

## BIS 9 MONATE / ENDE STILLZEIT

- 8 Besuche max. 45 Min.
  - zusätzliche (video-) telefonische Beratungen max. 30 Min.
  - weiterführende Hebammenbetreuung mit Rezept durch Kinderarzt möglich
- Rückbildungskurs (10 Stunden) in der Gruppe bis 9 Monate nach Geburt

# ABLAUF EINES WOCHENBETT- BESUCHS



## Gespräch

Gespräch über aktuelle Befindlichkeit und Herausforderungen im Wochenbett, Klären aller aktuellen Fragen zur Elternschaft



## medizinische Untersuchung

### Mutter

- Kontrolle der Vitalzeichen
- Abtasten der Brust zur Einschätzung der Laktation sowie Verhinderung von Milchstau und Brustentzündung
- Überwachung der Rückbildung von Bauch- und Beckenbodenmuskulatur und Gebärmutter
- Einschätzung der Blutungen nach der Geburt
- Beobachtung von Geburtsverletzungen, Unterstützung der Wundheilung

### Kind

- Kontrolle der Vitalzeichen
- Einschätzung des Allgemein- und des Hautzustandes
- Einschätzung des Trinkverhaltens
- Überwachung der Gewichtsentwicklung und der Ausscheidungen
- Kontrolle des Nabelschnurrestes
- Abgrenzung von pathologischen zu physiologischen Verläufen



## Stillberatung

- Unterstützung bei Still- und Laktationsproblemen

