



HEBAMMEN- UND
GESUNDHEITSPRAXIS

GUTSCHEINHEFT



Weil Du es verdienst.

Exklusiv für Dich, ausgewählte Angebote rund um

SCHWANGERSCHAFT	SEITE 1 + 2
BABYZEIT	SEITE 3
FAMILIE & ELTERNZEIT	SEITE 4
FIT & GESUND	SEITE 5 + 6
KINDER	SEITE 6
ANGEBOTE FÜR ALLE	SEITE 7 - 9


Jeder Gutschein ist für einen besonderen Moment
bestimmt und einmalig einlösbar.

JULIA GERHARD

DOULA

Doulabegleitung, Schwangerschafts-
und Wochenbettmassagen



 www.herzbauchgefuehl.de

 [juliagerhard_herzbauchgefuehl](https://www.instagram.com/juliagerhard_herzbauchgefuehl)

**5 %
RABATT**

Code: MASSAGE5



ISABEL TANGE

DOULA UND FAMILIENBEGLEITUNG

Doulabegleitung, Hypnobirthing - Kurs,
Closing the Bones Zeremonie



 www.doula-isabel.de

 [doula.isabel_](https://www.instagram.com/doula.isabel_)

**5 %
RABATT**

Code: DOULA5



REBECCA NEMETZ

HEBAMME

Aromatherapie-Workshops,
Hebammenarbeit



 www.hebamme-in-weilderstadt.de

 [hebamme_in_weilderstadt](https://www.instagram.com/hebamme_in_weilderstadt)

**10 %
RABATT**

Code: AROMA10





LAURA M. MILICEVIC

RE:BIRTH INTO MOTHERHOOD - BLESSINGWAY

Eine Alternative zur Babyparty. Ein besonderes Ritual für deinen Übergang ins Muttersein.



 www.relov-coaching.de

 [Laura_relov.coaching](https://www.instagram.com/Laura_relov.coaching)

**20 €
RABATT**


Code: RELOV20


THERESA ORLOB

GEBURTSVORBEREITENDE AKUPUNKTUR

Akupunktur ab der 36. SSW verkürzt die Geburt nachweislich um ca. 2 Stunden.



 www.aroha-renningen.de

 [hebammetheresa](https://www.instagram.com/hebammetheresa)

**10 €
RABATT**

**AUF DIE I.
SITZUNG**

Code: AROHA10

MAIKE GUTH

PILATES IN DER SCHWANGERSCHAFT

Sanftes, sicheres Ganzkörpertraining zur Stärkung der Tiefenmuskulatur – speziell für die Schwangerschaft



 www.mamafitness-maike.de

 [mamafitness.maike](https://www.instagram.com/mamafitness.maike)

**10 %
RABATT**

Code: PILATES10



**5 €
RABATT**

Code: TRAGE5

JUDITH GEYER

SONNTAGSKIND TRAGEBERATUNG

Offener Tragetreff, Trage-Workshops
und individuelle Trageberatung

 www.sonntagskind-trageberatung.de

 [sonntagskind_trageberatung](https://www.instagram.com/sonntagskind_trageberatung)



**5 %
RABATT**

Code: PIKLER5

ANNIKA LAMPERT

KLEINKIND FREIRAUM, PÄDAGOGIN & EXPERTIN 0-3 JAHRE

SpielRaum nach Pikler ab 5 Monaten,
Vorträge für Eltern & päd. Fachkräfte

 www.kleinkindfreiraum.de

 [kleinkind.freiraum](https://www.instagram.com/kleinkind.freiraum)



MAIKE GUTH

MAMAFITNESS

Nach dem Kangatraining®-Konzept,
Workout mit Baby in der Trage



 www.mamafitness-maike.de

 [mamafitness.maike](https://www.instagram.com/mamafitness.maike)



**10 %
RABATT**

Code: FIT10

SANJA JÄGER

KLEINES GANZ GROSS SOZIALPÄDAGOGIN

Vorträge und Beratungen für Eltern und Fachkräfte
rund um Mahlzeiten, Schlafen & Alltag / Erziehung.



 www.kleinesganzgross.com

 [kleines.ganz.gross](https://www.instagram.com/kleines.ganz.gross)

**10 %
RABATT**

Code: AROHA10

KERSTIN BURGHARD

FOTOGRAFIE MINI-SHOOTINGS

Fotoshootings für
Neugeborene | Kinder | Familie



 <https://familie.fotografiekb.de>

 [fotografie.kb](https://www.instagram.com/fotografie.kb)

**10 €
RABATT**


Code: MINI10


JULIA GERHARD

DOULA

Blessingway, Mom to be-Circle,
Women Circle, Sternenkind-Circle



 www.herzbauchgefuehl.de

 [juliagerhard_herzbauchgefuehl](https://www.instagram.com/juliagerhard_herzbauchgefuehl)

**10 %
RABATT**

Code: CIRCLE10



**10 %
RABATT**
Code: PILATES10

MAIKE GUTH

PILATES FÜR ALLE

Effektives Ganzkörpertraining zur
Kräftigung der Tiefenmuskulatur

 www.mamafitness-maike.de

 [mamafitness.maike](https://www.instagram.com/mamafitness.maike)




**5 %
RABATT**
Code: SOUND5

KASSANDRA KLUMPP

YOGA LEHRERIN & SOUND HEALING

Sound Bath & Kundalini Yoga

 www.kassandraklumpp.de

 [themoving.studio](https://www.instagram.com/themoving.studio)




**5 €
RABATT**
Code: YOGA5

CLAUDIA NIESS

PILATES- UND YOGALEHRERIN

Beckenbodentrainerin,
Yin Yoga Workshops

 www.studioniess.de

 [studio_niess](https://www.instagram.com/studio_niess)






SARAH BÄRENFÄNGER

FEM·MOVE FRAUENFITNESS

Beckenbodenkräftigung &
Fit mit Babybauch

**5 €
RABATT**

Code: femmove5

 femmove.frauenfitness





ISABEL TANGE

NAPPYDANCERS® KURSLEITUNG

Kindertanzen ab 1,5 Jahren
mit Begleitperson

**5 €
RABATT**

Code: TANZEN5

 www.doula-isabel.de
 doula.isabel_




IRINA ELLINGER

LÖWENSTARK DURCH DEN ALLTAG

Selbstbehauptungs- & Resilienztraining sowie
stärkende Entspannungskurse für Kinder
von 4–10 Jahren

**10%
RABATT**

Code: AROHA26

 www.mitstaerkewachsen.de



SABINA J. HAMSCHMIDT

PRAXIS FÜR LEBEN, GESUNDHEIT, EPIGENETIK

TRE (Tension Releasing Exercises)
Lebensqualität durch Selbstheilungs-Reflex



 www.mit-dem-Leben.de

**10 %
RABATT**

Code: TRE10




TINA KLEIN

ACHTSAMKEIT & MINDFUL LIFE DESIGN

Raus aus dem Hamsterrad. Zurück zu dir.
Coaching, Kurse, Retreats



 www.achtsamkeits-schmiede.de

 [achtsamkeits_schmiede](https://www.instagram.com/achtsamkeits_schmiede)

**10 %
RABATT**

Code: ACHTSAM10



VANESSA PAPP

ENERGIEARBEIT & COACHING

Kakaozeremonien, energetische Einzelsitzung
und Sterbebegleitung, Kabbala Lebensanalyse



 www.vanessa-papp.de

 [vanessa_energiearbeit.coaching](https://www.instagram.com/vanessa_energiearbeit.coaching)

**5 %
RABATT**

Code: ENERGIE5



LAURA M. MILICEVIC

RE:ORDER - SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG

Ein Raum, in dem sichtbar wird, was in dir wirkt und wie sich Muster neu ordnen können. Mit deinem Anliegen oder als Stellvertreter in einer offenen Gruppe für Frauen und Männer.



 www.relov-coaching.de

 [Laura_relov.coaching](https://www.instagram.com/Laura_relov.coaching)

**10 €
RABATT**
Code: RELOV10

CATERINA JUNG

BERATUNG FÜR NÄHRSTOFFE UND DARMGESUNDHEIT

Hilfe bei Darmbeschwerden und anhaltender Erschöpfung



 www.ju-vital.de

 [vitaljung](https://www.instagram.com/vitaljung)

**10%
RABATT**
Code: DARM10

ANJA KOSITZKE

RESILIENZ UND SELBSTBEHAUPTUNG

Kurse für Kinder und Eltern zur Stärkung der inneren Sicherheit und zum Umgang mit Konflikten



 www.littlemindmasters.com

 [littlemindmasters](https://www.instagram.com/littlemindmasters)

**5 €
RABATT**
Code: RESI5

DOROTHEA LUDESCHER

SCHLAFCOACHIN FÜR BABYS UND KLEINKINDER

Bindungs- und bedürfnisorientiertes
Schlafcoaching



www.schlaf-schön-baby.de



[schlaf.schoen.baby](https://www.instagram.com/schlaf.schoen.baby)

**5%
RABATT**

Code: AROHA26



Wir freuen uns, Dich
in der **AROHA-Praxis**
begleiten zu dürfen.